

HORÁRIO	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
MINDELO	19:00-21:00	19:00-20:30	19:00-21:00	19:00-20:30		
FAJOZES					19:00-21:00	
VILA DO CONDE						10:00-12:00
IISBOA			18:00-19:30		18:30-20:30	
AMARANTE					19:00-21:00	10:00-12:00
A INSCRIÇÃO EM UM DOJO PERMITE TREINAR EM TODOS SEM CUSTO ADICIONAL						

REQUISITOS

- Atestado médico.
- Inscrição (Cota anual).
- Seguro desportivo.
- Do-Gui (kimono) de cor branca com o Kanji Kyokushin no casaco.

EQUIPAMENTO

Equipamento completo: Dogui (Kimono) Luva-caneleira-peitoral-protetor de cabeça.

Na compra do Kimono deve escolher sempre um tamanho acima da altura. EX.: se mede 1,70cm deve comprar o tamanho 5/180.

INSCRIÇÃO

Preencha o **Formulário** no link:

<https://kyokushinportugal.pt/inscricoes/>

REGISTO DE PAGAMENTO

Efetue o pagamento no link:

<https://kyokushinportugal.pt/product/omeudojo-treinos-pagamento/>

PAGAMENTO

Transferência ou depósito para Caixa Crédito Agrícola

– IBAN: PT50004514604031039002796 - MB WAY: 914570204

INSCRIÇÃO PASSO A PASSO

- Preencher FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO.
- Registo e pagamento da cota anual e mensalidade.
- Certificado médico de aptidão.
- Adquirir um Do-Gui (kimono).
- Apresentar-se no Dojo escolhido para mudar a sua vida.

Parceiro Oficial de equipamento

<https://kyzami.pt>

